

Bellingham सर्जरी केंद्र पूर्व Op निर्देश - 360-671-6933

1. पर आँ _____ . जांचना सामने की मेज पर है.
2. बाद में _____ खाना बंद ठोस आहार, गैर साफ तरल पदार्थ (दूध, क्रीमर, OJ), गोंद या कैंडी.
3. तुम हो सकता है केवल पानी, सेब का रस, चाय या काला जब तक कॉफी _____ .
उसके बाद उन लोगों को छोड़कर मुंह से कुछ भी नहीं है दवाओं की नर्स ने मंजूरी. सिर्फ एक घंटे के साथ इन लो पानी.
4. की व्यवस्था एक वयस्क दोस्त के साथ या ड्राइव या रिश्तेदार को अनुरक्षण आप घर. तुम एक अनुरक्षण के बिना एक टैक्सी या बस नहीं ले सकता है.
5. अपने क्रीमती और छोड़ दो घर पर गहने.
6. मत पहनो सुगंधित उत्पादों केंद्र के लिए. बताना अपने अनुरक्षण, के रूप में वे Recovery कमरे इत्र या पहनने में अनुमति नहीं दी जाएगी कोअन.
7. पहनो गर्म मोजे और , आरामदायक आसान कपड़े और जूते घर में पहनने के लिए.
8. यह है आप की सिफारिश की फव्वारा और रात अपने बाल धोने सर्जरी से पहले. दोबारा सर्जरी की सुबह Shower. ताजा laundered पर रखें कपड़े. यह अपने दाँत ब्रश करने के लिए ठीक है, तो सिर्फ पानी निगल नहीं है. मत अपनी सर्जरी साइट दाढ़ी.

□ मधुमेह

-
- एस्थमेटिक रोगियों: कृपया अपने inhalers लाओ.
 - सो Apnea रोगियों: कृपया अपने CPAP मशीन लाना.
 - माइग्रेन के रोगियों: कृपया अपने माइग्रेन दवा ले आओ.
 - स्तन सर्जरी रोगियों: कृपया एक ब्रा और __ तकियों लाओ. इस पर नहीं गंधहारक दिन

सर्जरी की. इस 2 दिनों के लिए सर्जरी से पहले अपना underarms दाढ़ी मत axilla.

- स्थानीय / बेहोश करने की क्रिया रोगियों: मत लो _____ दिन के शल्य चिकित्सा.
- सामान्य रोगियों ऐस inhibitors ले: मत लो _____ रात या सर्जरी के दिन से पहले.
- नेत्र या चेहरा सर्जरी: श्रृंगार मत पहनो.
- सभी नेत्र सर्जरी: पहनें एक छोटी sleeved, बटन सामने शर्ट या ब्लाउज (नहीं नीचे का कपड़ा).
- Viagra, Cialis, या अन्य Ed meds 48 घंटे के लिए पहले लिया नहीं होना चाहिए शल्य चिकित्सा.

मैं क्या कर सकता हूँ पहले और बाद में संक्रमण के अपने जोखिम को कम करने के लिए शल्य चिकित्सा?

1. अपने हाथ धो अक्सर. का प्रयोग करें हाथ sanitizer अगर एक सिंक आसान नहीं है.
2. क्या तुम्हें किसी की देखभाल करने के लिए पूछें आप के साथ संपर्क होने से पहले अपने हाथ धो लो.
3. के बारे में निर्देशों का पालन करें आपकी त्वचा पर बैक्टीरिया का स्तर कम करने के लिए showering.
4. अपने पट्टी और साफ रखें सूखा. अपनी सर्जरी साइट मत छुओ.
5. यदि आप धूम्रपान या छोड़ने सर्जरी से पहले और जबकि चिकित्सा अपनी धूम्रपान कमी.
6. अगर आप मधुमेह पर नियंत्रण कर रहे हैं आपके रक्त शर्करा ध्यान से पहले और बाद में सर्जरी.
7. अगर अपने चिकित्सक से निर्धारित प्रतिजैविकों, वैसा ही निर्देशित उन्हें ले लो.